

مسابقه بیست سؤالی زندگی



سؤال‌های خواستگاری

حد بسیار تکرار گذشته است؛ بنابراین پرسش از گذشته افراد می‌تواند به شما در پیش‌بینی شخصیت، موضع‌گیری‌ها و رفتارهای او در آینده کمک کند. ما به چند نمونه از این سؤال‌ها که برای آگاهی یافتن از گذشته فرد است، اشاره می‌کنیم:

- مایلید من چه چیزی از گذشته‌تان را بدانم؟

- می‌توانید شیرین‌ترین خاطره‌تان از گذشته را تعریف کنید؟
- تلخ‌ترین خاطره شما چیست؟
- زیباترین صفتی که تا به حال از شخصی دیده‌اید، کدام است؟
- ناپسندترین کاری که از شخصی در گذشته دیده‌اید، چیست؟
- چه ویژگی‌هایی از زندگی پدر و مادران را برجسته می‌دانید؟
- شیوه‌های برخورد پدر و مادر شما با مشکلات چگونه بوده است؟ آیا شما این روش‌ها را می‌پسندید؟



محور دوم: «ارزش‌ها» و «محک بزیند»

بررسی‌ها نشان می‌دهند که هرچه اشتراک باورهای ارزشی و مذهبی زوج‌ها بیشتر باشد، میزان موفقیت آن‌ها در زندگی زناشویی بالاتر است. روشن است که اگر دو طرف نقطه‌نظرهای دینی مشترکی داشته باشند، از سنت‌ها، آداب و رسوم مشابهی پیروی خواهند کرد؛ در نتیجه در برخورد با مسائل مختلف، دیدگاه‌های مشترک و یا نزدیک به هم خواهند داشت. در این محور، سؤال‌هایی مطرح می‌شوند که سطح اعتقادی همسر آینده را به ما نشان می‌دهند؛ مانند:

- به نظر شما دین داری چه تأثیرهای مثبتی می‌تواند بر زندگی زناشویی بگذارد؟
- آیا رابطه بین مذهب و آرامش درونی را قبول دارید، چرا؟
- میزان پای‌بندی شما به آموزه‌های دینی مانند نماز، حجاب و... چه قدر است؟
- نظر شما درباره شیوه‌های به‌کار بردن دین

دارد یا نه؛ سوم هم این‌که آیا ملاک‌های شخصی‌ای که شما برای همسر آینده‌تان لازم می‌دانید، در ایشان هست یا نه. حالا می‌رسیم به سؤال‌های ازدواج...

شما چه فکر می‌کنید؟ به نظر شما در جلسه یا جلسه‌های خواستگاری چه سؤال‌هایی باید پرسید؟ دلیل شما برای پرسیدن این سؤال‌ها چیست؟ جواب این پرسش‌ها چه معیارهایی را در ازدواج روشن می‌کنند؟ این سؤال‌ها چگونه باید مطرح شوند؟ برای یافتن پاسخ این سؤال‌ها با ما همراه باشید.

محورهای مهم در سؤال‌های خواستگاری

محور اول: به گذشته‌ها سرکی بکشید

اگر می‌خواهید کسی را بشناسید، اول گذشته‌اش را بشناسید. گذشته هر فرد نقش مهمی در شکل‌گیری نگرش، احساس و رفتار او در حال و آینده دارد. آینده تا

– آقای دکتر! آیا منظور شما این است که اصلی‌ترین بخش آشنایی قبل از ازدواج باید با تحقیق از همسایه‌های محله قدیم و جدید، بستگان و دوستان خانوادگی، محل تحصیل و دوستان طرف مقابل صورت بگیرد؟

– کاملاً درست است. همان‌طور که گفتم سؤال و جواب‌های خواستگاری فقط تا اندازه‌ای می‌تواند به شما نشان بدهد که آیا به درد هم می‌خورید یا نه. پس برای آشنایی دقیق، هم باید تحقیق خوبی بکنید و هم پرسش‌های حساب‌شده‌ای از طرف مقابلتان بپرسید.

– به نظر شما چه سؤال‌هایی باید بپرسم؟

– قبل از دانستن سؤال‌ها یادتان باشد که همه این پرسش‌ها برای روشن شدن سه نکته است: اول این‌که آیا طرف مقابل شما ملاک‌های واقعی ازدواج مثل حسن خلق، خویش‌نوازی، هم‌دلی و... را دارد یا نه؟ دوم این‌که آیا بین شما تناسب لازم وجود

علی صادقی سرشت
مرکز مشاوره
امام خمینی ☒

در زندگی چیست؟

• آیا خود را نیازمند تقویت آموزه‌ها و افکار دینی می‌دانید، چرا؟

محور سوم: چهره واقعی‌اش را کشف کنید شما چگونه همسری را ترجیح می‌دهید: ساکت و خجالتی یا پُرگو و اجتماعی؟ منطقی یا احساساتی؟ جدی یا بذله‌گو؟ مستقل یا وابسته به شما؟ عاطفی یا معمولی؟...

روشن است که اگر به ابعاد بیش‌تری از شخصیت همسر آینده خود علاقه‌مند باشید، نه تنها تفاهم بین شما بیش‌تر می‌شود، بلکه نقطه‌نظرهای نزدیک‌تری درباره مسائل زندگی خواهید داشت. برای شناخت زاویه‌های مختلف شخصیت طرف مقابل می‌توانید از این سؤال‌ها استفاده کنید:

- بیش‌تر در خلوت، آرامش می‌یابید یا اجتماع؟ چرا؟
- رابطه شما با شوخی چیست؟ چه حد از آن را قبول دارید؟
- در تصمیم‌گیری‌ها تصمیم‌گیر هستید یا پیرو؟ چرا؟
- آیا هنگام بروز نامالایمات، سریع خشمگین می‌شوید؟
- آیا مایلید احساس خود را سریع به طرف مقابل منتقل کنید؟

محور چهارم: از هدف‌های سر در بیاورید

زمانی که فردی از هدف‌هایش برای تشکیل زندگی مشترک سخن می‌گوید، در واقع از نیازها، آرزوها و تمایلاتش در زندگی آینده صحبت می‌کند؛ بنابراین بکوشید از هدف‌های همسر آینده خود با خبر شوید. هم‌چنین ببینید میزان پای‌بندی و اصرار او بر هدف‌هایش چه‌قدر است، تا هم بتوانید هدف‌های او را با هدف‌های خود مقایسه کنید و هم بتوانید به پیش‌بینی درستی از برخورد او با اتفاق‌های زندگی دست یابید. برای رسیدن به این منظور می‌توانید سؤال‌هایی از این دست بپرسید:

- هدف‌های شما از تشکیل خانواده چیست؟
- تا چه میزان بر اهداف خود اصرار دارید؟ آیا در هر شرایطی هدف‌های خود را دنبال می‌کنید؟

• چه چیز ممکن است باعث شود شما دست از این هدف‌ها بردارید؟

• نظر شما درباره این هدف‌ها چیست؟ (بدون این‌که بگویید این‌ها هدف‌های شماست)

محور پنجم: پدر یا مادر فرزندان را

بشناسید

بیش‌تر انسان‌ها بخشی از خواسته‌های برآورده نشده در گذشته خود را در زندگی کودکانشان جست‌وجو می‌کنند؛ بنابراین اگر از مخاطب خود بپرسید: «کودک خوب در نظر شما چه کودکی است؟» کودکی را به تصویر می‌کشند که شما را تا اندازه‌ای با آرزوها و روحیات شخصی یا ارزشی خود آشنا می‌سازد. افزون بر این شما می‌فهمید که آیا با پدر یا مادر احتمالی فرزند آینده‌تان نقاط مشترکی در تربیت کودک دارید یا نه؟ روشن است که نداشتن تفاهم در این بخش، کودکانی را با تربیت دوگانه به بار خواهد آورد. شما می‌توانید از سؤال‌هایی مانند پرسش‌های زیر استفاده کنید:

- فرزند خوب چه خصوصیتی دارد؟
- فرزند باتربیت از نظر شما چه ویژگی‌هایی دارد؟
- بارزترین اخلاق خوب برای یک کودک چیست؟ بدترین اخلاقی چیست؟
- به‌نظر شما والدین چه کارهایی برای تربیت کودک باید انجام دهند؟
- هنگام اختلاف‌نظر در تربیت کودک، کار درست چیست؟

محور ششم: یک میزگرد اقتصادی برگزار کنید

هرچه اختلاف‌نظر بیش‌تری در زمینه‌های خرج کردن پول، پس‌انداز، برخورد با مشکلات مالی، صداقت مالی با یکدیگر، نحوه برگزاری مراسم‌ها و... بین دو زوج وجود داشته باشد، شرایط بروز کشمکش‌های خانوادگی بیش‌تر خواهد بود. شما در این محور باید از دیدگاه‌های همسر آینده‌تان درباره مسائل مختلف اقتصادی آگاه شوید و آن را با دیدگاه‌های خود مقایسه کنید. برخی از سؤال‌ها در این محور عبارتند از:

- سهم پول را در خوش‌بختی چه‌قدر می‌دانید؟

• نظر شما درباره میزان خرج‌های مراسم عقد و عروسی چیست؟

• درباره میزان مهریه چه نظری دارید؟

• درآمدهای زندگی را چگونه باید هزینه کرد؟

• محل مسکونی مطلوب از دیدگاه شما چه جایی است؟

• نظر شما درباره صرفه‌جویی و قناعت چیست؟

محور هفتم: از ارتباط‌ها با خبر شوید

لازم است بدانید که همسر آینده‌تان قرار است با خانواده، بستگان و فامیل خود و شما چه سبک ارتباطی را برقرار کند؛ رفت‌وآمد کم یا زیاد، دخالت دادن آن‌ها در زندگی یا داشتن یک زندگی مستقل، ارتباط صمیمانه و نزدیک یا محافظه‌کارانه و دور و... از طرفی در محیط کاری، داشتن چه رابطه‌ای با همکاران خانم یا آقا را قبول دارد؟ اختلاف‌نظرها در این زمینه نیز سرنوشت‌سازند. در این قسمت می‌توانید از این سؤال‌ها استفاده کنید:

- دوست دارید همسرتان با خانواده شما تا چه حد صمیمی باشد و تا چه میزان ارتباط برقرار کند؟
- شما دوست دارید با خانواده او چگونه ارتباط داشته باشید؟
- نظر دادن پدر و مادر من و خودتان را در زندگی من به حساب راهنمایی می‌گذارید یا دخالت؟
- در محل کار و خانواده با نامحرم چگونه رفتار می‌کنید؟ از همسران توقع دارید چگونه رفتار کند؟
- آیا خنده، شوخی و سریه‌سر گذاشتن با نامحرم در خانواده، فامیل و دوستان را قبول دارید؟

محور هشتم: سفید یا سیاه، کدام را

می‌خواهید؟

صمیمیت جسمی مقدمه‌ساز صمیمیت روانی است. در ازدواج، خوش‌ظاهر بودن همسر اصل نیست، ولی شرط است. یعنی نباید ظاهر تنها معیار انتخاب همسر باشد و از طرفی هم نباید نادیده گرفته شود، بلکه باید در کنار دیگر معیارهای ازدواج به آن توجه شود. هم‌چنین خصوصیات



جسمی دیگری چون قد، چاقی یا لاغری، سفید یا سبزه بودن و... نیز باید مورد پسند شما باشد؛ حتی باید به شباهت در مزاجها توجه کرد. مثلا اگر فرد گرم مزاجی با همسر سرد مزاجی ازدواج کند، باید منتظر بروز مشکلاتی در زمینه ارضای جنسی باشد. در این محور سؤال‌هایی از این دست می‌توانند مفید باشند:

- آیا شما قیافه مرا می‌پسندید؟
- آیا فکر نمی‌کنید خصوصیتی از جسم و ظاهر من در آینده شما را اذیت کند؟
- آیا تغییری را در این ظاهر ضروری می‌دانید؟
- مزاج شما چیست؟ اگر مزاج ما به هم نخورد چه باید کرد؟

سؤال‌های خواستگاری را چگونه پرسیم؟

در جلسه خواستگاری به حرکات، رفتارها و حتی شیوه پاسخ دادن طرف مقابل به سؤالها دقت کنید. این توجه، اطلاعات مفیدی از او به شما داده و احساسی اولیه نسبت به او در شما شکل می‌دهد. افزون بر این هنگام پرسیدن سؤال‌های خواستگاری به سه نکته زیر توجه کنید:

احترام را فراموش نکنید

اشتباه نگیرید! شما به جلسه خواستگاری رفته‌اید نه به جلسه بازجویی؛ بنابراین فضای جلسه نباید فضای تهاجم و میج‌گیری باشد. در طول جلسه، حتی وقتی احساس می‌کنید که جواب صادقانه‌ای نمی‌شنوید، با رعایت احترام و ادب، گفت‌وگو را ادامه دهید و اظهار نظر نهایی درباره پاسخ‌ها را به بعد موکول کنید.

سؤال‌های معکوس پرسید

اگر احساس می‌کنید طرف مقابل شما صادقانه پاسخ نمی‌دهد، از روش سؤال معکوس استفاده کنید. قالب کلی سؤال‌های معکوس را با یک مثال بیان می‌کنیم. مثلا اگر شما اهل رفت‌وآمد زیاد هستید، از طرف مقابل پرسید «اگر من خیلی اهل رفت‌وآمد نباشم و بیشتر تر میل باشم اوقات فراغتم را در خانه بمانم، شما چه نظری دارید؟» اگر مخاطب چنین برداشت کند که شما اهل رفت‌وآمد نیستید و بگویند «من هم اهل رفت‌وآمد

نیستم» شما توانسته‌اید پاسخ مورد نظر خود را بشنوید و حال آنکه اگر سؤال می‌کردید «من اهل رفت‌وآمدم شما چطور؟» در جواب می‌شنیدید «بله» و طرف مقابل را به درستی نمی‌شناختید.

خط قرمزها را ترسیم کنید

هنگام پرسش و پاسخ هر جا که لازم می‌دانید، خط قرمزهای مورد نظر خود را مشخص کنید. خط قرمزها یعنی مواردی که اگر طرف مقابلتان آنها را رعایت نکند، باعث ناراحتی و افسردگی شما می‌شود. شما در واقع با این کار هم او را با افکار خود آشنا می‌کنید و هم در فضایی محترمانه با او اتمام حجت می‌کنید تا راه عذر و بهانه‌های بی‌مورد آینده را ببندید.

با خود رو راست باشید

پیش از آنکه تصمیم بگیرید همراه خانواده به خواستگاری بروید یا خواستگاری را به خانه بپذیرید، نخست کمی با خود خلوت کنید، واقع‌بینانه به خود و شرایط موجودتان نگاه کنید، خود را از نظر هشت محور بیان شده بررسی کنید. این کار به شما کمک می‌کند تا خود را بهتر بشناسید و در نتیجه از توقع‌های غیرمنطقی از طرف مقابلتان دست بردارید. مراقب باشید که در خلوت خود شعار ندهید. این‌که معیارهای صحیح چیست با این‌که معیارهای شما چیست، متفاوت است. ممکن است شما بر اساس معیارهایی صحیح انتخاب کنید، اما چون این معیارها برایتان درونی نشده

و فقط جنبه شعار داشته است، در زندگی آینده دچار مشکل شوید.

سینما، پارک یا خانه؟

خواستگاری کردن مانند بسیاری از کارهای دیگر (رفتن به مسجد، زیارتگاه، مهمانی، کلاس درس و...) آداب دارد. جلسه‌های خواستگاری باید به صورت رسمی، زیر نظر پدر و مادرها و در یک مکان متعارف که امروزه منزل خانواده دختر است، صورت گیرد. دختر و پسرهایی که با رفتن به پارک، سینما، خیابان و یا هر محل دیگری به دور از نظارت پدر و مادرها این گونه جلسه‌ها را برگزار می‌کنند، ممکن است در معرض آسیب‌های گوناگونی قرار گیرند. برای نمونه:

- متهم به برقراری رابطه نادرست شوند
- به‌ویژه اگر این جلسه‌ها به ازواج نینجامد.

- چون شأن و جایگاه پدر و مادرها نادیده گرفته شده است، موجب ناراحتی و گله‌مندی آنها شود و پدر و مادرها از آن‌ها و ازدواجشان حمایت نکنند.

- موقعیت اجتماعی خود و خانواده‌شان را در بین بستگان و دوستان خانوادگی به خطر بیندازند.

- از نقطه نظرهای کارساز پدر و مادر درباره همسر آینده‌شان که در طول جلسه خواستگاری به دست می‌آید، محروم شوند.

- به‌خاطر شرایط خاص حاکم بر فضای دو نفره، شعار و احساس بر عقل و منطق غلبه کند.

کلام آخر

شما می‌توانید محورهای مطرح شده را در طول دو یا سه جلسه خواستگاری پرسید. سؤال‌های خواستگاری از دو جنبه اهمیت دارند:

۱. شما را تا اندازه‌ای با نگرش‌ها، عواطف و رفتار طرف مقابلتان آشنا می‌کند.

۲. می‌توانید با مقایسه پاسخ سؤالها با نتیجه تحقیق‌های انجام شده، نوعی راست‌آزمایی انجام دهید. در صورت احساس تفاوت معنادار بین این دو بدانید که به احتمال زیاد یا تحقیقتان درست انجام نشده و یا پاسخ‌های درستی نشنیده‌اید.

